

Bli med oss videre!

Da var vårens trening vel overstått, graderingen er gjennomført, og ferien og sommeren kan begynne! Vi fortjener alle litt ferie nå, og det fine med ferier er at vi kan bruke den til gjøre akkurat hva vi vil! Noen skal ditt, og noen skal datt, og noen av dere har til og med tenkt å bruke noe av ferien sammen med oss på karateleir i Fredrikstad. Det gleder vi oss til! Det blir gøy! Skal du kanskje ikke på leir, men har du lyst til å trene allikevel så er det bare å trene karate hvor enn du måtte befinne deg. Kanskje på hytta, ved stranden, på campingplassen, på fjellet eller hvor som helst, kanskje til og med i et annet land. God ferie til dere alle sammen!

Halden Karateklubb starter opp igjen mandag 20.august.

Barn 13÷



Våre barnepartier er klubbens stolthet, og vi har aldri vært stoltere! Vi fortsetter til høsten med 3 barnepartier, og et barn 3/ungdomsparti. Inndelingen blir slik: Nybegynner barn våren 2012 som trente på onsdager flyttes opp til barn 1. Fortsatt på onsdag, men nå kl 18.30-19.30. Barn 1 våren 2012 flyttes opp til barn 2 på mandag kl 18.00-19.00. Barn 2 våren 2012 som trente på mandager fortsetter som før. Barn 3 som trente på torsdager kl 17.30-19.00 fortsetter med det, men vil fra nå av hete barn 3/ungdomspartiet. Ungdommer mellom 13-18 år skal trene sammen med barn 3 på torsdager. Ungdommene trener fortsatt kl 19.00-21.00 på mandager.

Ungdom/voksne 13+



Våre ungdommer og voksne vil som tidligere trene kl 19.00-21.00 på mandager. På torsdager vil alle mellom 13 og 18 år trene sammen med barn 3 kl 17.30-19.00. Alle 18 år og eldre trener kl 19.00-21.00 på torsdag.

Klubben forbeholder seg retten til å kunne tilby spesielt motiverte, og modne utøvere muligheten til å prøve seg på "høyere" partier.

Konkurranse!



Det er gøy å trene, men det er kanskje enda gøyere når man kan konkurrere. Halden Karateklubb tilbyr konkurransemuligheter innen både kata og kumite. Alle kan være med, men det er en fordel at man har trent en liten stund og er skikkelig motivert.

Konkurransepartiet er veldig morsomt, og når man har trent en stund deltar vi som klubb på diverse regionale og nasjonale stevner i løpet av sesongen. Ta kontakt med en av våre instruktører dersom du eller ditt barn har lyst å trene konkurransekarate.

Treningstider - Høst 2012

Man. 18:00-19:00 Barn 2
19:00-21:00 Ungdom/voksne

Tors. 17:30-19:00 Barn 3/ungdom
19:00-21:00 Voksen +18 år

Ons. 17:30-18:30 Barn Ny
18:30-19:30 Barn 1

Fre. 17:00-19:00 Konkurransetrening

Da gjenstår det bare å ønske dere alle sammen en riktig god ferie, og så vi gleder oss til å trene med dere igjen etter sommeren!



GRASROTANDELEN

Mer info finner du på:

www.halden-karateklubb.no

www.facebook.com/Halden.Karateklubb

Spørsmål rettes til: mail@halden-karateklubb.no

